

# ¡No se pierda la oportunidad de recibir un examen gratuito de salud de NHANES!

2021 Appointment Slip - Spanish

## Haga un plan

Fecha:

Hora:

Lugar:

Transporte:



Si nos dio su número de celular y nos dio la autorización, le enviaremos un mensaje de texto recordatorio el día anterior a su examen.

Entrevistador de los CDC: \_\_\_\_\_



Centers for Disease  
Control and Prevention  
National Center for  
Health Statistics

# Gracias por seguir estas instrucciones para asegurarse de que nuestras pruebas y sus resultados sean precisos:

## 1. Después de las:

**no coma ni beba nada, excepto agua.**

- No mastique chicle, no consuma pastillas para la tos ni mentas para el aliento.
- Las pruebas de colesterol, del hígado y de la diabetes y prediabetes podrían no ser precisas si usted come algo antes del examen.

____ : ____ AM PM	N/A <input type="checkbox"/>
----------------------	---------------------------------

## 2. Tome sus medicamentos recetados según se lo indicó su médico.

- Si su médico se lo permite, por favor, no tome sus píldoras para la diabetes ni insulina antes del examen. Tráigalas para que se las pueda tomar después de su prueba de sangre.
- Su examen analizará qué tan bien están funcionando sus medicamentos para el tratamiento de la diabetes.
- Puede traer algo de comer al centro de examen para consumirlo después de su prueba de sangre.

## 3. No tome vitaminas ni suplementos no recetados antes de su examen.

N/A <input type="checkbox"/>
---------------------------------

## 4. Por favor, deje sus joyas en casa y traiga un suéter si le da frío fácilmente.

## 5. Nuestro personal profesional con gusto le contestará las preguntas que tenga durante el examen.